

VIA CASTELLO, 7 – 10070 FIANO (TO) – 011 9254261

C.F.: 92028690011 – C.M.: TOIC828007 – Codice IPA: istsc_toic828007 – Codice Univoco per la F.E.: UFB73E
TOIC828007@istruzione.it – TOIC828007@pec.istruzione.it – www.icfiano.edu.it

POLICY SCOLASTICA PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE E DELLA SALUTE

LOGICA E FINALITA' DELLA POLICY

La nostra adesione alla rete SHE prevede innanzitutto la divulgazione all'interno dell'Istituto comprensivo di due documenti definiti e formalizzati a livello regionale :

- Position Statement per una Scuola che Promuove Salute in Piemonte
<https://www.aslto4.piemonte.it/file/7090.pdf>
- Carta della Scuola che Promuove Salute (vedi allegato 1).

PREMESSA

Questa Policy è un documento che rinnova le precedenti azioni di sistema avviate negli anni precedenti. La Policy concretizza la filosofia di "scuola che promuove salute" attraverso una serie di scelte organizzative, pedagogiche, culturali, che riguardano la scuola nel suo insieme (personale e utenti) e i suoi rapporti con la comunità, che vengono pianificati e monitorati nel tempo e che sono formalizzate in un documento ufficiale.

La scuola è uno degli ambienti di vita fondamentale per il raggiungimento di obiettivi di benessere e apprendimento attraverso un approccio globale, sistemico e strutturato che consente di promuovere salute nella sua più ampia accezione.

Per perseguire gli obiettivi previsti dalla policy è fondamentale la collaborazione interistituzionale e favorire il cambiamento di comportamenti individuali e collettivi e la riqualificazione del territorio in cui la comunità educante opera.

Affinchè la Policy sia efficace è fondamentale partire dall'analisi dei bisogni reali della comunità destinataria della stessa, attraverso la rilevazione di dati che hanno un'evidenza scientifica e rigorosa indispensabili per il monitoraggio e la valutazione di progetti e programmi congiunti. A questo proposito si è preso in considerazione:

- Le sorveglianze di salute (Okkio alla Salute)
https://www.aslto4.piemonte.it/progettoSalute_espanso.asp?N=1864
- HBSC (Health Behaviour in School –aged Children)
https://www.aslto4.piemonte.it/progettoSalute_espanso.asp?N=186
- Lo studio realizzato dalla Dr.ssa Galeone del Ministero della salute (vedi allegato 2) e redatto per il progetto Muovinsieme che è evoluzione del "Miglio al giorno" (vedi allegato 3).

OGGETTO DELLA POLICY

Per essere una Scuola che Promuove Salute ci proponiamo di lavorare sinergicamente:

- Promuovere la costruzione di un ambiente sano, inclusivo, sostenibile e sicuro.

A questo fine ci si orienterà per il potenziamento dell'Outdoor education e di ambienti innovativi di apprendimento, per questo fine è necessaria la stesura di un regolamento a supporto dell'outdoor education. Questo ci consentirà di lavorare in contesti reali di apprendimento e in contesti di interdisciplinarietà, attraverso agentività: la capacità di agire in modo attivo e partecipativo anche se conglobato, supportato e accompagnato. Questo modo di lavorare consente di fare emergere il pensiero dei bambini e di non renderli fruitori passivi dell'esperienza raccontata da un adulto.

- Progetto Un Miglio al giorno/MUovinsieme

Il progetto prevede che quotidianamente sia percorso un tragitto di 1,6 Km di corsa o con camminata a passo sostenuto. Nel nostro istituto si tratta di una pratica consolidata che negli anni ha permesso di osservare numerosi benefici (l'attività motoria regolare consente infatti di scaricare le tensioni, ottenere maggiore concentrazione nell'attività scolastica, contrastare sedentarietà e ridurre il rischio di obesità, agevolare il benessere psico-fisico, sperimentare attività di outdoor education e interiorizzare comportamenti adeguati per diventare cittadino attivo.)

- Scuola DADA

A partire dall'a.s. 2022/23, presso il plesso di scuola secondaria di Robassomero è stata avviata la sperimentazione DADA – Didattiche per Ambienti di Apprendimento. Poiché la metodologia Dada prevede una diversa organizzazione degli spazi e degli spostamenti nei locali scolastici, è stato necessario regolamentare le nuove modalità , attraverso apposito Regolamento.

- Indirizzo musicale.

A partire dall'a.s 2023/2024, l'Istituto Comprensivo di Fiano ha avviato l'indirizzo musicale presso la scuola secondaria "Allende" di Robassomero. L'insegnamento Strumentale costituisce integrazione e arricchimento dell'insegnamento dell'educazione musicale. Esso concorre, pertanto, alla più consapevole appropriazione del linguaggio musicale, di cui fornisce all'alunno una piena conoscenza. Potenziare l'insegnamento musicale significa fornire agli alunni, destinati a crescere in un mondo fortemente segnato dalla presenza della musica come veicolo di comunicazione, spesso soltanto subita, una maggiore capacità di lettura attiva e critica del reale, una ulteriore possibilità di conoscenza, espressione e coscienza, razionale ed emotiva, di sé. La frequenza del ad Indirizzo Musicale è opzionale e la richiesta deve essere espressa dalla famiglia all'atto dell'iscrizione alla classe prima. Una volta scelto ed assegnato dalla Scuola, lo Strumento Musicale è materia curricolare, ha la durata di tre anni ed è parte integrante del piano di studio dello studente nonché materia degli Esami di Stato al termine del primo ciclo d'istruzione. Per accedere al percorso è necessario sostenere prove orientativo-attitudinali articolate e in tre fasi: accertamento del senso ritmico, accertamento di percezione del parametro sonoro, accertamento dell'intonazione e musicalità.

- Progetto Un'autostrada per le api.

E' un progetto che si impegna a concretizzare azioni per realizzare gli obiettivi dell'Agenda 2030, nel caso specifico per contribuire all'obiettivo 15- proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre-, attraverso la collaborazione con Enti e associazioni.

- Promuovere la salute attraverso metodologie efficaci.

Per promuovere il movimento è stato creato un curriculum verticale d'istituto per l'educazione motoria (attività sportive proposte dall'Ufficio scolastico provinciale o dalle associazioni territoriali).

- Modulare la progettazione curricolare in coerenza con la promozione alla salute.

Attenzione particolare viene rivolta all'educazione alimentare attraverso l'adesione ad un accordo che propone spuntini sani.

- Migliorare la salute della comunità e rigenerare il contesto in cui la scuola è inserita.

Il nostro Istituto ha vinto la Call di Hangar Point per il servizio di accompagnamento realizzato da Hangar Piemonte a nuovi progetti per la trasformazione di luoghi e spazi attraverso azioni culturali: <https://www.hangarpiemonte.it/news/oltre-il-giardino/>

- Promuovere la salute attraverso metodologie educative e didattiche efficaci: attraverso l'utilizzo di arti performanti che consentano la fruizione consapevole dei linguaggi artistici, quali requisiti fondamentali del curriculum, nonché la conoscenza del patrimonio culturale del passato e di quello contemporaneo nelle sue diverse dimensioni.

- Istituzione dell'ordine musicale

- Formazione UNESCO

- Favorire percorsi di partecipazione e responsabilità.

- Partecipazione al progetto: "Formare all'Educazione alla Cittadinanza Globale" nell'ambito del progetto "Regione 4.7- Territori per l'Educazione alla Cittadinanza Globale".

MODALITA' D'IMPLEMENTAZIONE

- Condivisione dei materiali, anche attraverso gli spazi multimediali comuni, per favorire la diffusione nei plessi delle buone pratiche didattiche.
- Sviluppo e valorizzazione delle risorse umane interne e ricorso ad esperti esterni (provenienti da enti certificati, associazioni presenti sul territorio ed ambito territoriale).

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Le attività messe in opera verranno valutate e monitorate nei loro effetti, anche al fine di individuare tempestivamente eventuali esiti avversi degli interventi proposti.

SISTEMI DI MONITORAGGIO

- Conservazione dei documenti.
- Diffusione dei servizi di supporto.
- Feedback da parte del personale con indicazioni delle specifiche responsabilità.

MODALITA' E TEMPISTICA DELLA VALUTAZIONE

- Riferimento agli esiti e agli obiettivi di processo del RAV.

Fiano, 17.10.2023