

Destinatari:

Insegnanti degli istituti aderenti al progetto "MUOVINSIEME+"; scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado.

N° massimo di partecipanti: 80 (oltre non sarà possibile accettare iscrizioni, in relazione alla capienza della sala)

MODALITA' DI ISCRIZIONE al link ASLTO4:

<https://forms.cloud.microsoft/e/YYsuckWHgQ>

L'iscrizione deve avvenire entro il 26 giugno 2026



Valutazione

La valutazione si è realizzata durante l'anno attraverso la registrazione delle uscite con modalità online ed un laboratorio di valutazione finale, supportati dal personale dell'ASL TO4 per sviluppare e condividere processi, prodotti, risultati, approcci innovativi multidisciplinari e documentare le attività del progetto. Il percorso prevede un complessivo impegno di 27 ore di formazione.

Referente progetto
dr.ssa Sonia Mazzetto

Segreteria Organizzativa

dr.ssa Sonia Mazzetto
tel. 011/8212311
dr. Vincenzo Rubino
tel: 011-8212463

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

ANNO SCOLASTICO 2025/26

Progetto Formativo

"MUOVINSIEME+"



Laboratorio di valutazione finale

Lunedì 29 giugno 2026

Ore 9.00-13.00

Ecomuseo del Freidano

Via L. Ariosto, 36/BIS, Settimo T.se

***"Costruire percorsi esperienziali
per la promozione del benessere a
scuola"***

Il Progetto

La proposta punta ad una promozione della salute a scuola a 360°, mettendo insieme gli aspetti del movimento, dell'alimentazione e dello sviluppo delle competenze emotive.

E' prevista una giornata di apertura ad inizio anno scolastico così articolata:

- il progetto MUOVINSIEME: movimento all'aria aperta e didattica outdoor. Gli elementi costitutivi e gli aggiornamenti; la presentazione del sito Muovinsieme; la Peer Education entra in Muovinsieme; un nuovo approccio per la valutazione

- Il progetto SPUNTINI ED ALTRI SPUNTI: elementi per una corretta alimentazione.

L'attività formativa rivolta agli insegnanti si articola con le seguenti modalità:

- ✓ una sessione iniziale: 7 ore
 - ✓ un laboratorio di valutazione finale: 4 h
 - ✓ attività -di ricerca-, monitoraggio, valutazione e documentazione: 16 h
- per un totale di 27 h complessive di attività formative

OBIETTIVI

- promuovere il movimento, l'attività all'aria aperta e la didattica out-door per contrastare la sedentarietà e come parte integrante della giornata a scuola;

- migliorare le conoscenze sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini, all'incremento del consumo di frutta e verdura, al controllo e alla riduzione del consumo di sale, zuccheri e grassi;

- aumentare la consapevolezza di sé nella dimensione fisica, emotiva ed affettiva

- fornire agli insegnanti degli strumenti operativi per lavorare con le classi

Laboratorio di valutazione finale

Il programma formativo dell'intero progetto prevede, a completamento dell' anno di attività, la realizzazione di un **laboratorio di valutazione e documentazione finale** di 4 h

Obiettivo:

condividere la valutazione delle attività dell'anno scolastico 2025-26 e documentarle.

L'incontro prevede tre momenti:

- * La presentazione delle esperienze di Muovinsieme attraverso i video realizzati dalle scuole

- * La restituzione dei risultati del nuovo strumento online utilizzato per la registrazione delle uscite

- * Un lavoro a gruppi sui risultati del progetto per l'a.s. 2025/26 e sulle aspettative/prospettive per l'anno successivo.

DOCENTI

Sonia Mazzetto

Educatrice Professionale SSD

Promozione della Salute ASL TO4

Sara Richeda

Dietista, Servizio Sorveglianza e

Prevenzione Nutrizionale ASL TO4

Vincenzo Rubino

Educatore Professionale SSD

Promozione della Salute ASL TO4